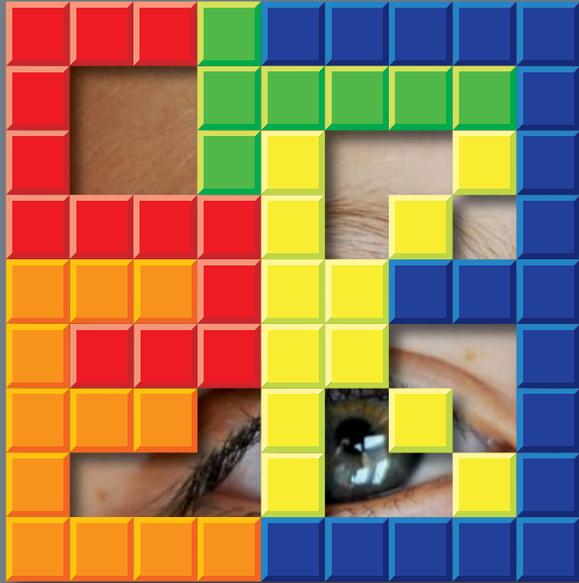


→ Kleine Übung zur Schärfung deines Blickes



SCHRÄGE GRUPP**E**N **K**ÖNNEN
DURCHSCHAU**T** WERD**E**N

WAS IST SEKTE FÜR DICH

→ Eine religiöse Gemeinschaft - nur irgendwie anders?

→ Eine gefährliche Gruppe, die ahnungslose Menschen vereinnahmt und ausnützt?

→ Eine spannende Clique mit coolen Typen, neuen Ideen und tollen Lebensmodellen?

→ Spirituelle Angebote, Kurse, Seminare, Meditationen?

→ Ist das Wort „Sekte“ wichtig? Den Begriff „Sekte“ kennt jede/r und viele verwenden ihn. Aber: Es gibt für ihn keine eindeutige Definition und er ist wenig hilfreich im Umgang mit etwaigen Problemen. Warum das so ist, kannst du ausführlich im Artikel auf unserer Homepage nachlesen.

Häufig wird beim Thema „Sekte“ darauf vergessen, auch die eigene **Weltanschauung** zu betrachten. Damit ist gemeint, wie du über dich, die Gesellschaft und die Welt insgesamt denkst. Das ist wichtig!

Zum Beispiel:

DU UND DIE ANDEREN ...

- Freundinnen und Freunde
- Dazugehören
- Endlich etwas ganz anderes
- Antwort auf Sinnfragen
- Sicherheit
- Hilfe im Alltag
- Unterstützung in Krisensituationen
- Gebraucht werden
- Spaß haben
- Besondere „Highlights“ erleben
- Menschen, mit denen ich mich verstehe
- Menschen, die mich verstehen

WAS ERWARTEST DU DIR VON EINER GRUPPE?



BALANCE-CHECK ...

WAS BRAUCHT ES FÜR EINE GESUNDE BALANCE IN EINER GRUPPE?
WO STEHST DU?



ICH UND DIE GRUPPE

| | | |
|---|-----------|--|
| Ich bin wichtig | ● ● ● ● ● | Gemeinsame Ziele zählen |
| Meine Meinung und Entscheidung sind gefragt | ● ● ● ● ● | Verbindlichkeit und Einordnung haben Vorrang |
| Ich trage Verantwortung | ● ● ● ● ● | Entscheidend ist eine klare Führung |
| Ist das noch eine Gruppe? | | Geht die/der Einzelne nicht unter? |

WIR UND DIE ANDEREN

| | | |
|---------------------------------------|-----------|---|
| Wir haben eine gemeinsame Überzeugung | ● ● ● ● ● | Toleranz und Respekt für Andersdenkende |
| Wir gehören zusammen | ● ● ● ● ● | Zusammenarbeit mit anderen |
| Wir sind eine geschlossene Gruppe | ● ● ● ● ● | Offenheit für Neue |

Kapselt sich die Gruppe zu sehr ab?

Hat die Gruppe noch ein eigenes Profil?



VIELE ANGEBOTE VIELE FRAGEN

UND? WIE STEHT ES UM DEINE BALANCE IM MITEINANDER - KANNST DU DAS GLEICHGEWICHT HALTEN?

Diese Frage ist wichtig, denn sie hilft dir bei der Einschätzung, welche Auswirkungen eine Gruppe oder Weltanschauung auf dein Leben haben kann.

Auf den folgenden Seiten möchten wir eine weitere entscheidende Frage beantworten:

WORAN KANN EIN BEDENKLICHES ANGEBOT ERKANNT WERDEN?

Dafür findest du zu fünf Themenbereichen jeweils:

- Ein Merkmal, auf das du achten solltest
- Berichte von Betroffenen
- Hilfreiche Fragen - für den Fall des Falles

Auf die bloße Nennung von Gruppen und Angeboten haben wir bewusst verzichtet. Ausführlichere Informationen bekommst du bei uns (siehe Rückseite).

WAHRHEIT AUGEN AUF, ...

... WENN DU NUR EINER EINZIGEN
PERSON ODER EINER IDEOLOGIE
GLAUBEN SCHENKEN DARFST!



Der „Meister“ allein war im Besitz der ganzen Wahrheit.

Ich musste meine bisherigen Beziehungen abbrechen.



Uns wurde immer wieder gesagt, wir seien besser als alle anderen.

Kritische Fragen wurden nicht akzeptiert; Kritik von außen wurde als Beweis dafür betrachtet, dass die Gruppe Recht hat.



SELBSTCHECK ...

Drei Fragen für den Fall des Falles:

- Wirst du bedrängt, dir die Überzeugungen der Gruppe so schnell wie möglich anzueignen?
- Wie geht die Gruppe mit Kritik um?
- Kannst du auch fernbleiben oder die Gemeinschaft verlassen, wenn du es willst?

FREIHEIT AUGEN AUF, ...

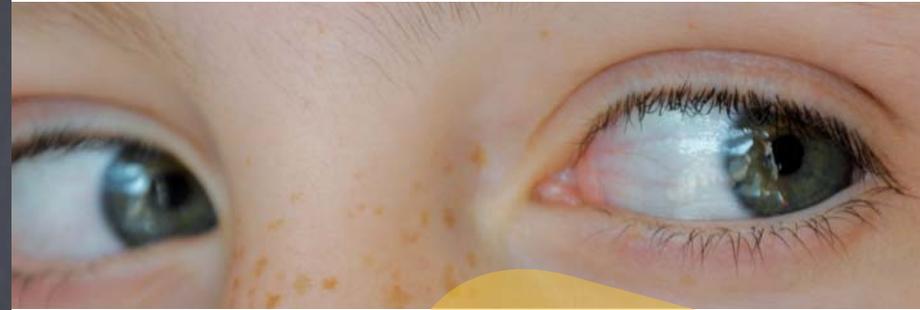
... WENN DIR EIN SCHLECHTES GEWISSEN
EINGEREDET ODER ANGST GEMACHT WIRD!

Die Menschheit treibe angeblich auf eine
Katastrophe zu und nur wir wussten,
wie man sie überleben kann.

Ich hatte immer mehr das Gefühl,
dass alles nur von mir abhängt.

Vor dem Leiter und der
Gruppe durfte man keine
Geheimnisse haben.

Jede freie Minute war für
die Gruppe reserviert.



SELBSTCHECK ...

Drei Fragen für den Fall des Falles:

- Wird Druck auf dich ausgeübt?
- Kannst du über deine Freizeit selbst entscheiden
oder wird sie auch von der Gruppe bestimmt?
- Hast du das Gefühl, nie genug für die Gruppe zu tun
oder zu wenig an ihre Lehre zu glauben?

GESUNDHEIT AUGEN AUF, ...

... WENN DU KRANK BIST
UND TROTZDEM NICHT
ZUM ARZT GEHEN DARFST!

Wenn sich der versprochene Erfolg nicht einstellte, war ich „selbst schuld“, weil ich angeblich „nicht stark genug geglaubt“ hätte.

Niemand konnte mir erklären, wie diese Behandlung wirkt.

Als ich schwer krank wurde, hat sich niemand aus der Gruppe um mich gekümmert. Im Gegenteil, ich musste sie verlassen.

Mir wurde gesagt, mit dieser Methode könne ich jedes Problem lösen und von jeder Krankheit geheilt werden.



SELBSTCHECK ...

Drei Fragen für den Fall des Falles:

- Wird medizinischem Wissen klar widersprochen, etwa mit Behauptungen wie: „AIDS ist gar keine Krankheit!“?
- Wird dir gesagt, dass dich allein der rechte Glaube wieder gesund macht?
- Wie geht die Gruppe mit alten, kranken und behinderten Menschen um?

GELD AUGEN AUF, ...

... WENN DAS NEUE ANGEBOT
AUCH ORDENTLICH WAS KOSTET!

Mir wurde versprochen, dass ich mit den neuen Fähigkeiten das investierte Geld locker wieder hereinbekommen würde.

Als ich meine Schulden nicht mehr bezahlen konnte, musste ich diese bei der Organisation abarbeiten.

Mir wurde gesagt, ich bräuchte keinen Vertrag und keine Sozialversicherung, weil die staatliche Ordnung sowieso bald untergehen würde.

Ich musste immer wieder neue, teure Kurse machen, um mithalten zu können.



SELBSTCHECK ...

Drei Fragen für den Fall des Falles:

- Wird von dir verlangt, dass du ohne Bezahlung viel für die Gemeinschaft arbeitest?
- Musst du viel Geld in Ausbildungen (Kurse, Seminare ...) oder generell in die Gruppe investieren? Wird dir das gültig und in schriftlicher Form (Vertrag) bestätigt?
- Wenn du für die Gruppe arbeitest: Bist du entsprechend versichert?

SICHERHEIT AUGEN AUF, ...

... WENN DIR ETWAS
VERSPROCHEN
WIRD, DAS NICHT
ÜBERPRÜFT
WERDEN KANN!

Das Ganze könne man nicht
beschreiben oder erklären –
man müsse es spüren.

Die Gruppe behauptete,
„als einzige das echte, wahre
Wissen“ zu haben. Wissen-
schaft und vernünftiges
Denken wurden abgelehnt.

Meine einzige echte Sicher-
heit war der Schutz der
Gruppe.

Mir wurde gesagt, meine
Ausbildung, mein Beruf seien
nicht so wichtig – entschei-
dend sei meine spirituelle
Entwicklung.



SELBSTCHECK ...

Drei Fragen für den Fall des Falles:

- Sollst du etwas unterschreiben, ohne dass du ganz genau weißt, worum es geht?
- Werden dir Dinge und Zusammenhänge so erklärt, dass du sie nicht verstehst?
- Wird dir so viel versprochen, dass du es eigentlich selbst kaum glauben kannst?



MEINE FREUNDIN, MEIN FREUND IST BETROFFEN!

- Keine Panik! Der Kontakt mit problematischen Gruppen oder Angeboten bedeutet nicht zwangsläufig eine Katastrophe.
- Bleibe mit ihr/ihm in Kontakt.
- Verurteile nicht, nimm sie/ihn ernst.
- Stehe zu deiner Überzeugung.
- Suche das Gespräch mit jemandem, der/dem du vertraust (z.B. Eltern, LehrerIn, JugendleiterIn, SeelsorgerIn).
- Informiere dich über die Gruppe oder das Angebot.



WAS WIR DIR ANBIETEN KÖNNEN:

- Persönliche Beratung und Hilfe – kostenlos, vertraulich und auf Wunsch auch anonym
- Orientierung in der Vielfalt von (religiösen) Bewegungen und weltanschaulichen Strömungen
- Information durch Broschüren, Faltblätter und Internethinweise

Wir, das sind die Referentinnen und Referenten für Weltanschauungsfragen der Katholischen Kirche im deutschsprachigen Raum. Die Liste aller Ansprechpartner/innen und weitere Informationen findest du auf der Homepage:

www.weltanschauungsfragen.at

